

ऋषि प्रसाद

वर्ष : ६

अंक : ४१

९ मई १९९६

सम्पादक : के. आर. पटेल

मूल्य : रु. ६-००

सदस्यता शुल्क

भारत, नेपाल व भूटान में

(१) वार्षिक : रु. 50/-

(२) आजीवन : रु. 500/-

विदेशों में

(१) वार्षिक : US \$ 30

(२) आजीवन : US \$ 300

कार्यालय

'ऋषि प्रसाद'

श्री योग वेदान्त सेवा समिति

संत श्री आसारामजी आश्रम

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५

फोन : (०७९) ७४८६३१०, ७४८६७०२.

प्रकाशक और मुद्रक : के. आर. पटेल

श्री योग वेदान्त सेवा समिति,

संत श्री आसारामजी आश्रम, मोटेरा,

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५ ने

विनय प्रिन्टिंग प्रेस, मीठाखली, अहमदाबाद में छपाकर प्रकाशित किया।

Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

इस अंक में...

१. परमहंसों का प्रसाद
सत्संग से असंगता आती है २
२. गीता-अमृत ५
३. काव्यगुंजन ८
४. आन्तर-आलोक
राजा विक्रमादित्य और विस्मृतिदेवी ९
५. सद्गुरु-महिमा
ज्ञान-विज्ञान से तृप्त १४
६. साधना-प्रकाश
मंत्रजाप का प्रभाव १७
७. सत्संग की महिमा
सत्कर्म से भी सत्संग श्रेष्ठ २०
८. सत्संग-सिन्धु
ईरानी फकीर फरीदुद्दीन अत्तार २१
भगवान का अवतार भारत में ही क्यों ? २२
९. आपके पत्र
हमें शिकायत है कि... २३
१०. कथा-प्रसंग
मृत्यु अटल है २४
११. शरीर-स्वास्थ्य
नेत्ररोगों के लिए चाक्षुषोपनिषद् २६
ग्रीष्मचर्या २७
१२. जन्मोत्सव : भारतीय अभिगम २८
१३. योत्रयौत्रा
गुरुकृपा से नौकरी में लाभ २९
१४. संस्था-समाचार ३१

भूल सुधार : अंक : ३९ (मार्च १९९६) के 'शरीर स्वास्थ्य' स्तंभ में 'विविध रोगों में आभूषण चिकित्सा' लेख में अंतिम वाक्य (पृष्ठ २८ पर) सुधारकर कृपया इस प्रकार पढ़ें : "शुक्राचार्य के अनुसार पुत्र की कामनावाली स्त्रियों को हीरा नहीं पहनना चाहिए।"

'ऋषि प्रसाद' के सदस्यों से निवेदन है कि कार्यालय के साथ पत्रव्यवहार करते समय अपना रसीद क्रमांक एवं स्थायी सदस्य क्रमांक अवश्य बतायें।

किये गये प्रयास से भी मुझे वह सुख और शांति नहीं मिली जोकि मुझे विस्मृति देवी के सान्निध्य से मिली । हे लक्ष्मीदेवी ! क्षमा करना । कितना भी धन दुःख निवृत्त नहीं होते और आवश्यक सामर्थ्य भी नहीं मिलता है । हे शक्तिदेवी ! कितना भी बाहुबल हो, जनबल हो लेकिन मृत्यु के पार ले जाने का सामर्थ्य

पढ़ पढ़ के पत्थर भया
लिख लिख भया है चोर ।
जा करनी ते साहिव मिले
वह करनी कछु और ॥

पढ़-पढ़कर तो कठोरता आ जाती है । हे सरस्वती देवी !

क्षमा करना । इस लोक एवं परलोक की कितनी भी विद्या मिल जाये, लेकिन यह लोक एवं परलोक जिससे प्रतीत होता है उसमें जब तक विश्रान्ति नहीं मिली तब तक मनुष्य के संपूर्ण दोष दूर नहीं होते, संपूर्ण

“कितना भी बाहुबल हो, जनबल हो लेकिन मृत्यु के पार ले जाने का सामर्थ्य इस बाहुबल और जनबल में नहीं है। ‘निर्बल के बल जो राम हैं’ उन्हीं राम में आराम पाने से ही प्राणी भवपार होता है...।”

इस बाहुबल और जनबल में नहीं है। 'निर्बल के बल जो राम हैं' उन्हीं राम में आराम पाने से ही प्राणी भवपार होता है...। हे शक्तिदेवी ! विश्रान्ति पाये हुए ब्रह्म की तुम एक किरण हो। हे सरस्वतीदेवी ! तुम दूसरी किरण हो। हे लक्ष्मीदेवी ! तुम तीसरी किरण हो लेकिन माँ विस्मृतिदेवी ने मुझे उस ब्रह्म में पुनः पहुँचाया है और मैं ब्रह्मस्वरूप

हुआ हूँ। मेरी वृत्ति जागी तो मैं भी किरण होकर दिख रहा हूँ, लेकिन जब मैं-उस ब्रह्मस्वरूप में विश्रान्ति पाता हूँ तब मुझे लगता है कि तुम सभी मुझ ही में से प्रगट हुई हैं।' ॐ आनंद... ॐ शांति... ॐ माधुर्य...

महान बनना कठिन नहीं है। अति कामी, कुटिल, जो पत्नी के पीछे-पीछे ससुराल तक गये, ऐसे तुलसीदास पत्नी के एक वाक्य से जग गये और महान संत तुलसीदास बन गये। वे स्वयं कहते हैं :

तुलसी-तुलसी क्या करो
तुलसी बन की घास ।
कृपा भई रघुनाथ की
तो हा गये तुलसीदास ॥

आपको जो सत्संग मिलता है उसको बार-बार दोहराना, बार-बार उन पवित्र विचारों में, भगवान के संकेतों में अपने मन को ले आना । ऑफिस में भी उन्हीं विचारों को ताजा करना । भोजन करते समय भी देखना कि यह भोजन हमारे विचारों को मलिन करनेवाला है या शुद्ध

करनेवाला । सदा शुद्ध, पवित्र सात्त्विक और सादा आहार ही लेना । सुनते समय, बोलते समय, खाते समय थोड़ी सावधानी रखना । थोड़े दिन मेहनत करनी पड़ेगी । अभ्यास करते-करते आपकी आदत ऐसी हो जायेगी कि आप चलते-फिरते भी भगवान की मस्ती में रहोगे । यह कठिन नहीं है, अटपटा है । झटपट समझ में नहीं आता और एक बार यदि समझ में आ जाये तो चौसती लाख जन्मों की खटपट सदा के लिए मिट जाये ।

जीवन में प्रेम ही बाँटें, सुख ही बाँटें,
दुःख न बाँटो । प्रेम और सुख बाँटोगे तो
बदले में वे ही वापस आकर मिलेंगे । उसे
कोई रोक नहीं सकता ।...हाँ, बदले की
आपेक्षा न रखो ।

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

[illegible]

ज्ञान का प्रचार किया तो यहाँ हिन्दुस्तान में भक्त पैदा हुए। जहाँ भक्त आये वहाँ भगवान की माँग हुई तो भगवान भी आये और जहाँ भगवान आये वहाँ भक्तों की भक्ति पुष्ट हुई। अतः जैसे जहाँ हरियाली वहाँ बादल और जहाँ बादल वहाँ हरियाली होती है ऐसे ही हमारे यहाँ भक्तिरूपी हरियाली है अतः भगवान भी बार-बार आते हैं बरसने के लिए।”

दुनिया के कई देशों में मैं घूमा और कई जगह मेरे प्रवचन हुए लेकिन भारत जितनी तादाद में और शांति से किसी देश के लोग सत्संग सुन पाये हों ऐसा मैंने आज तक कहीं भी, किसी भी देश में नहीं देखा । फिर चाहे 'वर्ल्ड रिलिजियस पार्ल्यामेन्ट' ही क्यों न हो । जिसमें विश्वभर के वक्ता आये वहाँ ६०० बोलनेवाले और १५०० सुननेवाले अर्थात् प्रत्येक वक्ता के पीछे केवल ढाई श्रोता ! यहाँ भारत में तो ऐसे कई 'वर्ल्ड रिलिजियस पार्ल्यामेन्ट' रोज बनते रहते हैं और इसका कारण है कि आज भी भारत में हरिकथा के रसिक हजारों-हजारों, लाखों-लाखों हैं । घर-घर में रामायण और गीता का पाठ 'होता है । भगवत्प्रेमी संतों के सत्संग-प्रवचन में जाकर, उनसे ज्ञान-ध्यान प्राप्त कर लोग अपना जीवन धन्य कर लेते हैं । अतः जहाँ-जहाँ भक्त और भगवत्कथाप्रेमी होते हैं वहाँ-वहाँ भगवान और संतों का प्रागट्य होता ही है ।

सत्संग सहज में ही असंत को संत बना देता है। असाधक को साधक बना देता है, अभक्त को भक्त बना देता है, अज्ञानी के दिल में ज्ञान भर देता है और भगवान से खाली दिल में भगवान भर देता है।

सात्संग धन से बड़ा होता है, सात्संग
सिद्धि-सिद्धि से भी बड़ा होता है, यह
आष्टसिद्धियों से भी बड़ा होता है...
अरे ! सात्संग तो ईश्वर के ऐश्वर्य से भी
बड़ा होता है ।



हमें शिकायत है कि...

श्रीमान व्यवस्थापक महोदयजी

कार्यालय 'ऋषि प्रसाद'

श्री योग वेदान्त सेवा समिति, अहमदाबाद ।

विषय : 'ऋषि प्रसाद' पत्रिका डाक
द्वारा नियमित न मिलने बाबत ।

निवेदन है कि श्री योग वेदान्त सेवा समिति अहमदाबाद से प्रकाशित मासिक पत्रिका 'ऋषि प्रसाद' नियमित प्राप्त नहीं होती है । कभी किसी सदस्य की पत्रिका और कभी किसी अन्य सदस्य की पत्रिका पोस्ट विभाग द्वारा गोल कर दी जाती है जिससे सदस्यों को बड़ी ही परेशानी होती है ।

अतएव श्रीमानजी से निवेदन है कि इस हेतु पोस्ट विभाग को लिखा जावे। एक बार दस पत्रिकाएँ विदिशा पोस्ट ऑफिस में एक बाबूजी से मैंने स्वयं पकड़कर दुबारा बुक कराई थीं।

इस व्यवस्था के सुधार हेतु कृपया डाक विभाग से सम्पर्क स्थापित करने का कष्ट करें ।

आपका ही
(हस्ताक्षर)

नाथूसिंह रघुवंशी

दिनांक : १८-२-९६

श्री योग वेदान्त सेवा समिति,

अटारी खेजड़ा, जि. विदिशा (म. प्र.).



कथाप्रसंग

ਮੂਲਤ੍ਵ ਅਟਲ ਹੈ

- पूज्यपाद संत श्री आसारामजी बापू

तेरह सौ साल पहले की यह घटित घटना है ।
एक जाना-माना जौहरी कुछ हीरे-जवाहरात आदि

लेकर रोम-नरेश के खास वजीर के पास पहुँचा। वजीर से उस जौहरी ने कहा : "विश्व में कुछ दुर्लभ वस्तुएँ होती हैं, उनमें से कुछ दुर्लभ हीरे-जवाहरात मेरे पास हैं। मैं कोई साधारण सौदागर नहीं हूँ...।"

वजीर वेदांती रहा होगा। उस वजीर ने कहा : "तुम्हारे ये दुर्लभ हीरे-जवाहरात हम राजा साहब को अवश्य दिखाएँगे लेकिन राजा साहब के पास जाने से पहले जरा तुम मेरे साथ चलो।"

यह कहकर वजीर उस जौहरी को एक ऐसी जगह ले गया जहाँ रत्नों एवं मोतियों से सजा हुआ एक सुन्दर खण्ड था । उसके खंभों पर भी बहुमूल्य रत्न जड़े हुए थे । कुछ समय बाद करीब चारसौ सैनिक उस जगह पर आये और वहाँ सलामी देकर, रोमन भाषा में कुछ कहकर खाना हो गये ।

ब्रह्मि प्रसाद ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

उनके जाने के पश्चात् कुछ पंडित वहाँ आये और वे भी रोमन भाषा में कुछ बोलकर खाना हो गये ।

फिर देखते-ही-देखते समाज के कुछ बुजुर्ग, कुछ अग्रगण्य लोग आये, कुछ बोले और चले गये।

उनके जाने के बाद कुछ युवान ललनाएँ वहाँ आयीं । सभी रूप-लावण्य से भरपूर, कोमल अंगोंवाली एवं अलंकारों से सुसज्ज थीं । वे सबकी सब भी आँसू बहाते हुए रोमन भाषा में कुछ कहकर वापस चली गयीं ।

इधर जौहरी आश्चर्य के समुद्र में गोते खाने लगा :
'यह मैं क्या देख रहा हूँ ? सब यहाँ आते हैं, बोलते-
बोलते उनका कंठ भर आता है और आँसू बहाकर
चले जाते हैं ! आखिर यह सब क्या है ?'

उसी समय रोम-नरेश स्वयं वहाँ आये। सिर झुकाया। रूँधे कंठ, भीगी आँखों एवं व्यथित चित्त से निहारते हुए कुछ कहकर वे चले गये।

अब तो उस जौहरी की हैरानी का कोई पार ही न रहा। जब उससे न रहा गया तो वह वजीर से पूछ ही बैठा : "यह मैं क्या देख रहा हूँ ?"

वजीर बोला : "इस रत्न-

जड़ित खंभों के बीच जो कब्र है वह यहाँ के राजकुमार की कब्र है। राजा का इकलौता पुत्र युवावस्था में ही मर गया था। यह उसीकी कब्र है।

सबसे पहले तुमने कुछ सैनिकों को सलामी मारकर जाते देखा था। उन सैनिकों ने कहा था : 'राजकुमार ! अगर हमारा सैन्यबल तुम्हारी मौत को टाल सकता तो हम जरूर प्रयास करते लेकिन मृत्यु के आगे हमारा सैन्यबल कोई कीमत नहीं रखता। हम लाचार हैं,

युवराज ! नहीं तो तुम्हें इस तरह मिट्टी में न

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

अंक : ४९ २४ १९९६

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

[illegible]

शुभ तिथि के शुभ नक्षत्रवाले रविवार को इस उपनिषद् का पठन करना प्रारंभ करें। पुष्य नक्षत्र सहित रविवार हो तो वह रविवार कामनापूर्ति हेतु पठन करने के लिये सर्वोत्तम समझें। प्रत्येक दिन चाक्षुषोपनिषद् का कम से कम बारह बार पाठ करें। बारह रविवार (लगभग तीन महीने) पूर्ण होने तक यह पाठ करना होता है। रविवार के दिन भोजन में नमक नहीं लेना चाहिये।

प्रातःकाल उठें । स्नान आदि करके शुद्ध हों ।
 आँखें बन्द करके सूर्यदेव के सामने खड़े होकर भावना
 करें कि : 'मेरे सभी प्रकार के नेत्ररोग श्री सूर्यदेव की
 कृपा से ठीक हो रहे हैं । लांल चन्दनमिश्रित जल ताँबे
 के पात्र में भरकर सूर्यदेव को अर्घ्य दें । संभव हो
 तो षोडशोपचार विधि से पूजा करें । श्रद्धा-भक्तियुक्त
 अन्तःकरण से नमस्कार करके 'चाक्षुषोपनिषद्' का पठन
 प्रारंभ करें ।

इस उपनिषद् का शीघ्र गति से लाभ लेना हो तो निम्न वर्णित विधि अनुसार पठन करें :

नेत्रपीडित श्रद्धालु साधकों को प्रातःकाल जल्दी उठना चाहिये। स्नानादि से निवृत्त होकर पूर्व की ओर मुख करके आसन पर बैठें। अनार की डाल की लेखनी व हल्दी के घोल से कांसे के बर्तन में नीचे वर्णित बत्तीसा यंत्र लिखें :

၆	၄၄	၃	၁၀
၆	၃	၄၃	၄၄
၄၈	၄	၆	၄
၈	၄	၄၀	၄၃

मम चक्षुरोगान् शमय शमय ।

बत्तीसा यंत्र लिखे हुए इस कांसे के बर्तन को ताम्बे के चौड़े मुँहवाले बर्तन में रखें। उसके चारों ओर घी के चार दीपक जलावें और गंध-पुष्प आदि से इस यंत्र की मनोभाव से पूजा करें। पश्चात् हल्दी की माला से 'ॐ ह्रीं हंसः' इस बीजमंत्र की छः माला जपें। पश्चात् 'चाक्षुषोपनिषद्' का बारह बार पाठ

करें। अधिक बार पढ़ें तो अति उत्तम। 'उपनिषद्' का पाठ होने के उपरान्त 'ॐ ह्रीं हंसः' इस बीजमंत्र की पाँच माला फिर से जपें। इसके पश्चात् सूर्य को श्रद्धापूर्वक अर्घ्य देकर साष्टांग नमस्कार करें। 'सूर्यदेव की कृपा से मेरे नेत्ररोग शीघ्रातिशीघ्र नष्ट होंगे'- ऐसा विश्वास होना चाहिये।

इस पद्धति से 'चाक्षुषोपनिषद्' का पाठ करने पर इसका आश्चर्यजनक, अलौकिक प्रभाव तत्काल दिखता है ।

अनेक ज्यातिषाचार्यों ने, प्रकांड पंडितों ने व शास्त्रज्ञों ने इस उपनिषद् के अलौकिक प्रभाव का प्रत्यक्ष अनुभव किया है ।



ग्रीष्मचर्या

ग्रीष्म ऋतु में हवा लू के रूप में तेज लपट की तरह चलती है जो बड़ी कष्टदायक और स्वास्थ्य के लिये हानिप्रद होती है। अतः इन दिनों में पथ्य आहार-विहार का पालन करके स्वस्थ रहें।

पथ्य आहार : सूर्य की तेज गर्मी के कारण हवा और पृथ्वी में से सौम्य अंश (जलीय अंश कम हो जाता है। अतः सौम्य अंश की रखवाली के लिये मधुर, तरल, हल्के, सुपाच्य, जलीय, ताजे, शीतल तथा स्निग्ध गुणवाले पदार्थों का सेवन करना चाहिये। जैसे- ठण्डाई, घर का बनाया हुआ सत्तू ताजे (कच्चे) दूध में पानी और शक्कर मिलाकर पीवें, पानी में नीबू निचोड़कर बनाई हुई शिकंजी, खीर, दूध, कैरी, मौसम्बी, अनार, अंगूर, घी, ताजी चपाती, छिलकेवाली मूंग की दाल, लौकी, गिल्की चने की भांजी, चौलाई, परवल, केले की सब्जी, तरबूज के छिलकों की सब्जी, हरी ककड़ी, हरा धनिया, पोदीना, कच्चे आम को भूनकर बनाया गया मीठा पना, गुलकन्द, पेठा आदि खाना चाहिये।

इस ऋतु में हरड़े का सेवन गुड़ के साथ समान मात्रा में करना चाहिये जिससे वात या पित्त का प्रकोप नहीं होता है । इस ऋतु में प्रातः पानी-प्रयोग अवश्य (शेष पृष्ठ ४ पर)

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

अंक : ४९ २७ १९९६

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

अपने-अपने क्षेत्रों में विद्यार्थी भाई-बहनों को इन प्रेरणादायी राहत दर की नोटबुकों (कापियों) का अधिक से अधिक मात्रा में लाभ मिल सके, इस हेतु एडवान्स बुकिंग करवाने तथा माल प्राप्त करने के लिये तुरन्त सम्पर्क करें :

ફોન : ૭૪૮૬૩૧૦, ૭૪૮૬૭૦૨.

नोट : संस्थाओं को थोक खरीदी करने के लिये अपना लेटरहेड अहमदाबाद आश्रम में प्रस्तुत करना अनिवार्य है । माल स्टॉक में होगा तब तक मिलेगा ।

‘ऋषि प्रसाद’ के सदस्यों एवं एजेंट बन्धुओं से अनुरोध

कृपया ध्यान दें : गत अंक ४० से द्विमासिक संस्करण का सदस्य शुल्क लेना बंद किया गया है। (१) 'ऋषि प्रसाद' की सदस्यता के लिए नये सदस्यता

(२) अपनी सदस्यता का नवीनीकरण कराते समय मनीऑर्डर फार्म पर 'संदेश के स्थान' पर 'ऋषि प्रसाद' के लिफाफे पर आया हुआ आपके पते वाला लेबल चिपका दें। (३) 'पाने वाले का पता' में 'ऋषि प्रसाद सदस्यता हेतु' अवश्य लिखें। (४) पते में किसी भी प्रकार के परिवर्तन की सूचना प्रकाशन तिथि से एक माह पूर्व भिजवावें अन्यथा परिवर्तन अगले अंक से प्रभावी होगा। (५) जिन सदस्यों को पोस्ट द्वारा अंक मिलता है उनको विनंती है कि अगर आपको अंक समय पर प्राप्त न हो तो पहले अपनी नजदीकवाली पोस्ट ऑफिस में ही पूछताछ करें। क्योंकि अहमदाबाद कार्यालय से सभी को समय पर ही अंक पोस्ट किये जाते हैं। पोस्ट ऑफिस में तलास करने पर भी अंक न मिले तो उस महीने की २० तारीख के बाद अहमदाबाद कार्यालय को जानकारी दें। (६) 'ऋषि प्रसाद' कार्यालय से पत्रव्यवहार करते समय कार्यालय के पते के ऊपर के स्थान में संबंधित विभाग का नाम अवश्य लिखें। ये विभिन्न विभाग इस प्रकार हैं :

(A) अनुभव, गीत, कविता, भजन, संस्था समाचार, फोटोग्राफ्स एवं अन्य प्रकाशन योग्य सामग्री 'सम्पादक-ऋषि प्रसाद' के पते पर प्रेषित करें। (B) पत्रिका न मिलने तथा पते में परिवर्तन हेतु 'व्यवस्थापक-ऋषि प्रसाद' के पते पर संपर्क करें। (C) साहित्य, चूर्ण, कैसेट आदि प्राप्ति हेतु 'श्री योग वेदान्त सेवा समिति' के पते पर संपर्क करें। (D) साधना संबंधी मार्गदर्शन हेतु 'साधक विभाग' पर लिखें। (E) स्थानीय समिति की मासिक रिपोर्ट, सत्प्रवृत्ति संचालन की जानकारी एवं समिति से संबंधित समस्त कार्यों के लिये 'अखिल भारतीय योग वेदान्त सेवा समिति' के पते पर लिखें। (F) स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्त प्रकार के पत्रव्यवहार 'वैद्यराज, साईं लीलाशाहजी उपचार केन्द्र, संत श्री आसारामजी आश्रम, वरीयाव रोड़, जहाँगीरपुरा, सूरत (गुजरात) के पते पर करें। (७) आप जो राशि भेजें वह इन विभागों के मुताबिक अलग-अलग मनीऑर्डर या ड्राफ्ट से ही भेजें। अलग-अलग विभाग की राशि एक ही मनीऑर्डर या ड्राफ्ट में कभी न भेजें।

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

अपने आतिथ्य उद्बोधन में श्री लालकृष्ण आडवाणीजी ने कहा : "देश में अगर कोई

